

## FICHE DE SUIVI DE VOTRE POIDS



19.0753.010

**Une pesée hebdomadaire est recommandée si elle est possible**

| DATE | POIDS |
|------|-------|
|      |       |
|      |       |
|      |       |
|      |       |
|      |       |
|      |       |
|      |       |
|      |       |
|      |       |
|      |       |
|      |       |
|      |       |



